ICS 11.160
CCS C 04

DB34

安 徽 省 地 方 标 准

DB34/T 5351—2025

蛇伤应急处置规范

Specification of emergency treatment for snakebite

2025－11－19 发布　　2025－12－19 实施

安徽省市场监督管理局　　发 布

前　言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则　第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由安徽省祁门县蛇伤研究所提出。

本文件由安徽省卫生健康委员会归口。

本文件起草单位：安徽省祁门县蛇伤研究所、黄山市卫生健康委员会、祁门县市场监督管理局、黄山市中医药学会、黄山禾美科技创新发展有限公司。

本文件主要起草人：倪永松、江永强、李兰、廖国奇、方克家、韩弢、范瑞娟、金昌、张静文、张杭杭、叶青、彭静、江东奇。

蛇伤应急处置规范

1 范围

本文件规定了蛇伤应急处置的原则、基本要求、现场应急处置流程与方法。

本文件适用于蛇伤急救人员在患者转入医疗机构前的应急处置。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

蛇伤 Snakebite

蛇类通过咬伤或其他方式导致人体组织损伤、中毒或过敏反应的伤害事件。

4 原则

坚持“科学性、实用性、普及性、可操作性”四性并举原则。

5 基本要求

5.1 急救人员

急救人员需持有效资质证书。

5.2 急救设备物资

急救人员应配备急救常规设备和急救药物。

6 应急处置

6.1 应急处置流程

急救人员在患者转入医疗机构之前，应按照蛇伤应急处置流程（见图1）和指定方法进行处置（若未有急救人员时，蛇伤患者自救宜参照附录A 进行处置）。

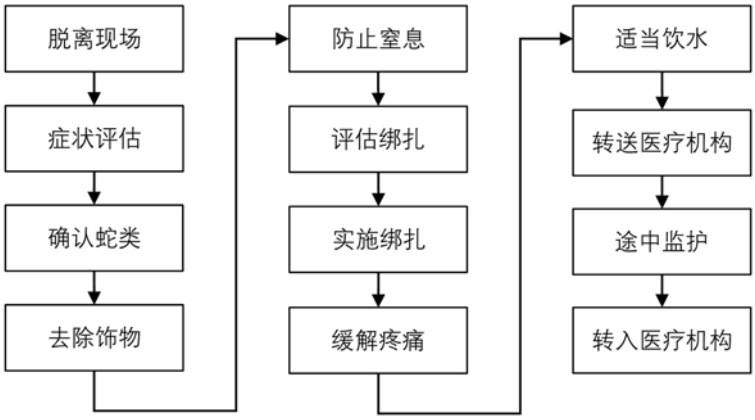

图1　蛇伤应急处置流程

6.2　脱离现场

让伤者远离发生蛇咬伤的区域至少 5 m～10 m。

6.3　伤情评估

对伤者症状进行评估，危、重伤者应优先处置、转送医疗机构。

6.4　确认蛇类

通过询问蛇的基本特征（如蛇形、蛇头、蛇体和颜色）和牙痕形状确定蛇的种类。

6.5　去除饰物

帮助患者取下伤肢上的饰物，脱去紧身衣裤，让患者坐下（或平卧），使伤肢处于自然、舒适的位置。

6.6　防止窒息

如伤者恶心有发生呕吐风险，平卧状态下应保持头部偏向一侧。

6.7　评估绑扎

根据蛇的种类（可根据伤口判断）评估是否绑扎。伤口判断：

a)　如果有一到四枚牙痕，伤肢不肿不痛，初步判定为银环蛇（多在天黑后出现）咬伤，应立即绑扎。

b)　如果有一到四枚牙痕、伤口持续渗血或者流血不止，初步判定为五步蛇咬伤，通常不应绑扎（但有贫血、凝血障碍等的患者应绑扎）。

c)　除以上两种蛇伤外，其他当地蛇类咬伤应无需绑扎。

6.8　实施绑扎

在确认需要绑扎后，迅速用可以找到的鞋带、裤带、裤子之类的长条物（越宽越好）绑扎伤肢近心端（伤肢为上肢则绑扎在上臂上部，伤肢为下肢则绑扎在大腿根部），绑扎松紧度以可插入约两指为宜，每隔 40 分钟左右松解一次，每次 1 分钟～2 分钟。

6.9　缓解疼痛

在绑扎的同时宜将冰块等敷于伤肢用于缓解疼痛。

6.10 适当饮水

鼓励患者适当多喝饮用水。

6.11 转送医疗机构

采取以上措施的同时，立即就近送往有蛇伤救治条件医疗机构就医。

6.12 途中监护

送往医疗机构途中，采用平卧位或中凹位，密切关注患者的血压和心跳，如发现异常，应采用以下措施：

d) 如发现出现血压下降、心跳加快，应给予平衡盐液体支持，原未绑扎的患者应立即绑扎。

e) 如发现血压升高，应积极安慰患者舒缓紧张情绪。

6.13 转入医疗机构

到达医疗机构后，将患者转入医疗机构，同时急救人员应将患者蛇伤信息及时告知医疗机构。

7 应急处置应禁止的行为

7.1 禁止裸手捡拾或触碰看似死亡的毒蛇。

7.2 禁止等待症状发作以确定是否中毒。

7.3 禁止用刀去切割伤口（牙痕）。

7.4 禁止用嘴吸出毒素。

7.5 禁止让患者饮酒止痛或喝咖啡饮料。

7.6 禁止用烧灼方法处理伤口。

附 录 A
（资料性）
蛇伤患者自救应急处置流程

A.1 保持镇定

蛇伤现场，伤者应保持冷静镇定。

A.2 脱离现场

立即远离发生咬伤的区域（离开 5 m～10 m），遇有蛇咬住不放时，可用棍棒或其他工具促使其脱离。

A.3 记住蛇的特征

尽可能记住蛇的基本特征，如蛇形、蛇头、蛇体和颜色，有条件者拍摄致伤蛇照片，但不建议为此耽搁救治时间。

A.4 去除饰物

见6.5。

A.5 评估绑扎

见6.7。

A.6 实施绑扎

见6.8。

A.7 缓解疼痛

见6.9。

A.8 适当饮水

见6.10。

A.9 拔打急救电话，就近前往医疗机构

采取以上措施的同时，应立即拔打急救电话，就近前往有蛇伤救治条件的医疗机构（尽可能避免剧烈活动）。

A.10 自救应急处置禁止的行为

见第7章。