

DB32

江苏省地方标准

DB32/T 5132.2—2025

重点人群职业健康保护行动指南
第2部分：消防救援人员

Action guidelines for occupational health protection for key populations—
Part 2: Fire and rescue personnel

2025-05-21 发布

2025-06-21 实施

江苏省市场监督管理局 发布
中国标准出版社 出版

目 次

前言Ⅲ

引言Ⅳ

1 范围1

2 规范性引用文件1

3 术语和定义1

4 基本要求2

5 职业健康风险评估与管理3

6 保障措施3

7 职业健康监护5

8 职业健康保护行动步骤5

附录A(资料性) 职业健康管理机构医疗器械最低配置目录6

附录B(资料性) 消防救援人员心理训练8

参考文献.....9

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件是 DB32/T 5132《重点人群职业健康保护行动指南》的第 2 部分。DB32/T 5132 已经发布了以下部分：

——第 1 部分：总则；

——第 2 部分：消防救援人员。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由江苏省卫生健康委员会、江苏省消防救援总队提出并组织实施。

本文件由江苏省卫生健康标准化技术委员会归口。

本文件起草单位：江苏省消防救援总队、江苏省疾病预防控制中心。

本文件主要起草人：王春明、陈立新、韩磊、寿倍明、高茜茜、赵圆。

引 言

DE32/T 5132 依据《中华人民共和国职业病防治法》《“健康中国 2030”规划纲要》《健康中国行动（2019—2030 年）》以及国家卫生健康委等八部门联合印发《关于进一步推进职业健康保护行动提升劳动者职业健康素养水平的通知》的精神，为落实职业健康保护行动，倡导健康工作方式和生活方式，提高重点人群健康素养，保护和促进重点人群职业健康而制定，拟分为以下 6 个部分：

- 第 1 部分：总则；
- 第 2 部分：消防救援人员；
- 第 3 部分：医疗卫生人员；
- 第 4 部分：环卫作业人员；
- 第 5 部分：职业驾驶人员；
- 第 6 部分：建筑施工作业人员。

本文件的制定是对职业健康保护行动相关方面的国家标准和规范的补充，对贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》、推进“健康中国”建设、提高人民健康水平具有非常重要的意义。

重点人群职业健康保护行动指南

第2部分：消防救援人员

1 范围

本文件规定了消防救援人员职业健康保护行动的基本要求、风险评估与管理、保障措施、职业健康监护等内容。

本文件适用于国家综合性消防救援队伍在职业活动中的职业健康保护。地方政府专职消防救援队、单位专职消防救援队和志愿消防救援队等其他形式的消防救援组织可参照执行。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中,注日期的引用文件,仅该日期对应的版本适用于本文件;不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

GB/T 29178 消防应急救援 装备配备指南
GB 39800.1 个体防护装备配备规范 第1部分:总则
GBZ 221 消防员职业健康标准
XF/T 620 消防职业安全与健康
XF 621 消防员个人防护装备配备标准
XF/T 968 消防员现场紧急救护指南
XF/T 1039 消防员心理训练指南
建标 152—2017 城市消防站建设标准
DB32/T 5132.1 重点人群职业健康保护行动指南 第1部分:总则

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

消防救援组织 fire and rescue department

实施火灾扑救、应急救援、社会救助及其他相关活动的国家综合性消防救援队伍。

[来源:GBZ 221—2009,3.1,有修改]

3.2

消防救援人员 fire and rescue personnel

隶属于消防救援组织,履行消防救援组织的职责和任务的人员。

[来源:GBZ 221—2009,3.2,有修改]

3.3

消防救援职业活动 fire and rescue occupational activities

消防救援组织为履行职责和任务组织消防救援人员进行的业务训练、灭火战斗、抢险救援、社会救助

及其他相关活动。

[来源:GBZ 221—2009,3.3,有修改]

3.4

消防救援人员职业健康 **occupational health for fire and rescue personnel**

反映消防救援人员在工作生命阶段的生理、心理及社会适应性的良好状态。

[来源:GBZ 221—2009,3.6,有修改]

3.5

消防应急救援 **fire emergency rescue**

消防救援组织依据国家法律法规,针对除火灾之外的影响人身安全、财产安全、公共安全的生产安全事故、自然灾害、社会安全事件等灾害事故,所进行的以抢救人员生命为主的抢险救援活动。

[来源:GB/T 29176—2012,3.1,有修改]

3.6

职业危害防护装备 **protective equipment for occupational hazard**

用于消除或者减少职业危害因素对消防救援人员的损害或影响,达到保护消防救援人员健康目的的装备。

注:主要包括侦检装备、个人防护装备、洗消装备等。

[来源:GBZ 221—2009,3.9,有修改]

3.7

消防救援人员心理训练 **fire and rescue personnel psychological training**

为增强消防救援人员在灭火与应急救援环境中的行动能力,提升其心理健康水平而采取的一系列有针对性的训练活动。

[来源:XF/T 1039—2012,3.1,有修改]

4 基本要求

4.1 消防救援组织

4.1.1 遵守所有适用的法律法规,以及消防救援队伍职业健康保护和卫生防病的相关要求,重视消防救援人员的职业健康。

4.1.2 建立职业健康管理机制,负责研究、组织实施职业健康保护行动,减少消防救援人员的职业健康风险。

4.1.3 向消防救援人员提供职业健康的有关信息,进行全面指导、培训及咨询服务,并向相关主管部门报告消防救援人员职业伤害和职业病。

4.1.4 为消防救援人员提供必要的职业危害防护装备及相关教育培训。通过各种方式,使消防救援人员熟悉各类救援任务中可能产生的职业危害、健康影响因素和应当采取的防护措施。

4.1.5 制定科学训练方案,提供训练器具,组织消防救援人员科学训练。

4.1.6 安排消防救援人员定期进行职业健康检查和消防应急救援后必要的应急健康检查。

4.1.7 为消防救援人员提供必要的心理支持,如定期心理测试,心理疏导以及应激状态下的心理治疗。

4.2 消防救援人员

4.2.1 树立职业健康风险防范意识,接受职业健康指导。

4.2.2 遵循职业健康保护工作规程,参与消防救援组织提供的教育培训。

4.2.3 学习和掌握与职业健康相关的制度、标准、职业危害防护知识以及不同作业程序和操作标准,熟悉

掌握消防应急救援设施设备的使用,正确佩戴和使用职业危害防护装备。

4.2.4 学习和掌握科学训练相关知识,熟练掌握训练器具的使用,合理控制训练强度。

4.2.5 参加消防救援组织开展的职业健康检查和消防应急救援后必要的应急健康检查。

4.2.6 主动学习和了解心理健康知识,预防心理行为问题和精神障碍发生,在自我调适不能缓解时,可向消防救援组织寻求心理疏导、心理咨询和心理治疗。

5 职业健康风险评估与管理

5.1 职业病危害因素识别

5.1.1 消防救援职业活动中接触的职业病危害因素包括粉尘、化学因素、物理因素、放射因素、生物因素和其他因素。

5.1.2 消防救援职业活动中常见的粉尘类因素包括石棉尘、滑石尘、水泥尘等。

5.1.3 消防救援职业活动中常见的化学因素包括二氧化硫、氮氧化合物、一氧化碳、二硫化碳、硫化氢、苯等。

5.1.4 消防救援职业活动中常见的物理因素包括噪声、高温、低气压、高气压、振动、低温、紫外线等。

5.1.5 消防救援职业活动中常见的放射因素包括可能导致职业病的各种放射性物质与其他放射性损伤等。

5.1.6 消防救援职业活动中常见的生物因素包括森林脑炎病毒、布氏杆菌。

5.1.7 消防救援职业活动中常见的其他因素包括井下不良作业条件等。

5.2 风险评估

5.2.1 消防救援组织根据职业活动特点,采用现场调查、采样与测量、人员访谈、实验室分析等方法,对消防救援职业活动中可能的职业危害因素及其来源进行全面、系统识别。

5.2.2 对于消防救援职业活动中难以检测和测量的职业危害因素,可根据职业健康监护记录对长期从事消防救援职业活动的消防救援人员进行风险评估。

5.3 风险管理

5.3.1 消防救援组织根据风险评估结果,制定并组织实施风险管理计划,明确预防与控制的目标、范围、内容、技术方法、评估指标等。

5.3.2 消防救援组织对风险管理计划实施效果进行跟踪、监测与评估,持续改进职业健康保护行动,预防和减少消防救援人员职业损害。

6 保障措施

6.1 工作保障

6.1.1 营区环境

6.1.1.1 按照建标 152—2017、XF/T 620 的要求确保消防站内部设施布局合理,消除安全隐患。

6.1.1.2 营区地面采用防滑材料,设置防撞保护,提升营区安全。

6.1.1.3 合理设置出警铃位置,控制音量,避免造成噪声污染和听力损伤,同时确保铃声清晰可辨,便于消防救援人员迅速响应。

6.1.2 业务训练

- 6.1.2.1 制定科学的训练计划,符合消防救援人员体能发展规律。
- 6.1.2.2 依据职业科目设计训练内容,合理安排一般体能和应用体能训练。
- 6.1.2.3 制定急救预案,完善急救设备,及时处置意外损伤。
- 6.1.2.4 定期检查和维护训练场地、器材,确保参训人员使用安全。
- 6.1.2.5 督促消防救援人员做好训练前准备、训练中防护和训练后整理活动。

6.1.3 卫勤部门和人员建设

- 6.1.3.1 设立总队、支队级职业健康管理机构,负责本级职业健康管理体系运行,指导下级职业健康保护行动,可配备医生、护士、心理咨询师等。
- 6.1.3.2 设立队站卫生室,负责各项职业健康保护行动,可配备卫生员。
- 6.1.3.3 各级职业健康管理机构医疗器械配置参见附录 A。

6.2 救援现场

6.2.1 环境评估

- 6.2.1.1 消防救援人员到达事故现场后首先向知情人了解情况,利用侦检设备进行检测,对职业病危害因素进行识别。
- 6.2.1.2 根据现场实际情况对职业病危害因素的接触水平和危害程度进行预判,将作业区域划分为危险区、警戒区和安全区。
- 6.2.1.3 将现场侦检或风险评估贯穿于消防应急救援工作的全过程,确保消防救援人员始终得到充分的个人防护。

6.2.2 个人防护

- 6.2.2.1 根据消防救援人员岗位分工及所在区域,确定消防救援人员的个人防护等级。
- 6.2.2.2 按 GB 39800.1、GB/T 29178、XF 621 和 GBZ 221 要求配备职业危害防护装备,确保身体各部位免受伤害。

6.2.3 规范处置

- 6.2.3.1 制定高温中暑、意外伤害等相关急救预案。
- 6.2.3.2 救援前进行适当的培训和风险评估,增强消防救援人员的风险意识;设置急救和休息区域。
- 6.2.3.3 灭火救援行动中根据现场环境、救援时间实施消防救援人员轮换。
- 6.2.3.4 化学、放射事故应急救援中设立事故警戒区域,进行特殊医学监护,撤离作业区参照 GBZ 221 及时进行个人、装备洗消,必要时开展医学观察;收集现场职业病危害因素,实施应急健康检查和定期复查及心理评估。
- 6.2.3.5 生物突发事件应急救援中进行必要预防接种和防疫知识培训,撤离作业区及时进行个人、装备洗消,必要时进行医学观察。
- 6.2.3.6 消防救援人员的职业暴露情况记录在职业健康监护档案中。

6.2.4 医疗保障

- 6.2.4.1 根据 XF/T 968 制定医疗保障操作规程。
- 6.2.4.2 对出现急性职业损害的消防救援人员进行现场紧急救护,根据伤情明确下一步治疗措施,必要

时转送至医疗机构治疗。

6.2.4.3 根据现场消防救援人员体力消耗情况适时启动身体恢复预案。

6.2.4.4 在救援现场作业的消防救援人员主动就自己的身体状况向上级进行报告,必要时进行现场心理干预。

6.3 康复保障

6.3.1 康复治疗

6.3.1.1 对消防救援人员进行诊断、功能评价和拟定康复治疗计划。由熟练掌握康复护理特殊技能的护理人员协助、指导患者日常活动及各种康复训练,督促患者完成康复治疗计划。

6.3.1.2 根据康复人员具体情况,制定个体化康复方案,选择传统中医治疗、物理疗法、运动疗法、作业疗法等进行针对性治疗。

6.3.2 心理疏导和治疗

6.3.2.1 组织开展心理健康教育,传授情绪管理、压力管理等自我心理调适方法,并进行抑郁、焦虑、创伤后应激障碍等常见心理问题的筛查、识别和应对。

6.3.2.2 组织实施消防救援人员心理训练,内容参见附录 B。

6.3.2.3 依据 XF/T 1039,通过问卷调查、质性访谈、他人评价或生理指标监测等方法评估消防救援人员的心理状况,每年至少 1 次。

6.3.2.4 对经历创伤事件的消防救援人员进行及时的心理健康评估,必要时提供心理疏导与治疗。

7 职业健康监护

7.1 消防救援组织对消防救援人员定期开展上岗前、在岗期间、离岗的职业健康检查。职业健康检查参见 GBZ 221、GBZ 188。

7.2 消防救援组织对消防救援人员定期开展体能测试和心理测试,以确定消防救援人员是否能满足工作岗位的要求。具体参见 GBZ 221。

7.3 为每名消防救援人员建立和保存职业健康档案,个人的职业健康档案记录以下内容:常规医疗健康评估结果;受伤、患职业病或其他疾病的历史;工作中接触已知或未知危险品、有毒物质或传染病的历史;历年职业健康检查档案。

7.4 消防救援人员的健康情况作为内部记录加以保存,注意个人隐私保护,同时也用作分析成员群体健康情况的综合数据库。

8 职业健康保护行动步骤

根据 DB32/T 5132.1,结合消防救援行业特点,明确职业健康保护行动实施部门及相关责任人,确定职责及分工,围绕组织动员、计划实施和持续改进等方面开展职业健康保护行动。

附 录 A

(资料性)

职业健康管理机构医疗器械最低配置目录

职业健康管理机构医疗器械最低配置目录见表 A.1。

表 A.1 职业健康管理机构医疗器械最低配置目录

类别	装备名称	单位	总队级职业健康 管理机构	支队级职业健康 管理机构	队站卫生室
个体防护类	医用防护服	套	50	30	20
	医用手套	双	50	30	20
	医用无菌手套	双	50	30	20
	一次性医用口罩	只	50	30	20
	医用外科口罩	只	50	30	20
	医用防护口罩	只	50	30	20
	医用防护面屏	个	50	30	20
	护目镜	个	40	20	10
	手部消毒剂	瓶	50	30	20
	防蚊驱虫剂	只	50	30	20
急救类	一次性止血带	条	150	100	50
	体外自动除颤仪 (AED)	台	2	1	1
	便携式监护仪	台	2	不要求	不要求
	便携式呼吸机	台	1	不要求	不要求
	简易呼吸球囊面罩	套	2	1	1
	氧气瓶	个	5	3	2
	气道管理包	套	2	不要求	不要求
	导尿包	套	2	不要求	不要求
诊断类	听诊器	套	10	5	3
	血压计	台	10	5	3
	血氧仪	个	10	5	3
	体温计	只	20	15	10
	便携式 B 超机	台	1	1	不要求
	折叠式诊疗床	台	1	1	不要求
器械类	胸腔穿刺包	个	2	不要求	不要求
	清创手术包	个	10	不要求	不要求
	环甲膜切开包	套	1	不要求	不要求

表 A.1 职业健康管理机构医疗器械最低配置目录（续）

类别	装备名称	单位	总队级职业健康 管理机构	支队级职业健康 管理机构	队站卫生室
包扎固定类	可调颈托	个	20	15	10
	塑型夹板	个	50	30	10
	三角巾	条	50	30	20
搬运类	脊柱背板	个	5	3	2
温度调节类	热敷贴	包	50	30	15
	冰袋	包	50	30	15
	急救毯	包	50	30	15
检伤类	检伤分类卡	套	200	150	100
防疫类	含氯消毒剂	瓶	10	5	3
康复类	筋膜枪	个	2	1	1
	中频治疗仪	台	2	1	1
	低频脉冲电疗 仪	台	1	1	不要求
	音频电疗仪	台	1	1	不要求
	超短波治疗仪	台	1	1	不要求
	红外线治疗仪	台	2	1	1
	磁疗仪	台	1	1	不要求

附 录 B

(资料性)

消防救援人员心理训练

B.1 抗逆力训练

抗逆力训练包括如下方式：

- a) 社会支持构建：根据消防救援人员抗逆力水平，帮助其构建支持小组，定期进行团体辅导活动；
- b) 理性情绪训练：帮助消防救援人员正确看待失败，改变其非理性的思维观念，避免错误的归因方式、习得性无助、反刍思维等；
- c) 自信心训练：引导抗逆力较低的消防救援人员分享自己遭遇、克服困难的经历，提升自信心。

B.2 情绪调节能力训练

情绪调节能力训练包括如下方式：

- a) 呼吸训练：在出现强烈情绪波动时通过腹式呼吸、缩唇式呼吸等呼吸方式调节情绪；
- b) 正念训练：以舒适的姿态静坐，将注意力保持于某选定对象上，持续10 min~15 min；
- c) 生物反馈训练：利用生理监测设备，关注生理指标，进行平稳训练。

B.3 恐惧心理训练

恐惧心理训练包括如下方式：

- a) 脱敏训练：通过消除恐怖刺激物与恐怖反应的条件性联系，对抗回避反应；
- b) 冲击训练：通过消退性抑制原理，消除恐惧情绪；
- c) 认知行为训练：通过言语引导进行认知重评，减少对恐惧客体的非理性想法。

B.4 认知功能训练

认知功能训练包括如下方式：

- a) 感觉辨别训练：通过训练对刺激位置和类型的辨别，恢复感觉器官功能；
- b) 定向越野绘图训练：用于提升空间认知能力；
- c) 危险知觉训练：借助虚拟现实设备训练，提升处置或规避危险源能力；
- d) 决策能力训练：通过构建消防救援场景和任务流，并设置决策的节点，提升决策能力；
- e) 注意力与记忆力训练。

参 考 文 献

- [1] GB/T 29176 消防应急救援 通则
 - [2] GBZ 188 职业健康监护技术规范
-